

こほく地区社協だより

第57号(平成29年1月発行)
 湖北地区社会福祉協議会

事務所：我孫子市中里335-1(スーパーマスタ湖北店 3階)
 TEL/FAX：7187-2551(月～金)
 E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com(メールアドレス)
 http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は、社会福祉法に定められた組織です。活動には地域住民の協力と参加が不可欠で、それが交流や助け合い、支え合いを生むと信じています

◆◇2月～4月の当会関連行事◆◇ ご参加お待ちしております！

行事名	期日	場所	備考
シニア楽々講座	3月4日(土)	新木近隣センター	2頁参照
おやつこルーム	2月9日・3月9日・4月13日	新木近隣センター	4頁参照
おやつこひろば	2月16日・3月16日・4月20日	湖北地区社協事務所	10時～11時半
ふれあいサロン	新木 2月お休み・3月8日・4月12日	新木近隣センター	2頁参照 10時～11時半
	湖北 2月10日・3月お休み・4月21日	湖北地区公民館	★100円
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時	湖北地区社協事務所	2頁参照
不登校学習相談会	2月14日(火) 3月14日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

酉 年 頭 の ご 挨拶 酉

あけましておめでとうございます。今年の元旦は穏やかな天気にも恵まれ結構な年の始まりでした。

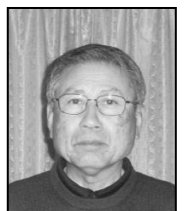
しかし、昨年の熊本地震や新潟・糸魚川大火では多くの方が家を失うなか、新しい年を迎えています。さらには東日本大震災後 6 年近く経っても以前の日常が取り戻せない人たちがいます。今年が平穏無事な年となりますようお祈りいたします。

さて、湖北地区社協と湖北中、湖北小、新木小、我孫子東高校の4校は、今年3月をもって3年間の「福祉教育推進団体指定」が終了します。これまで培ってきた各校との連携をどのように保つか今後の課題となります。

また、今年の総会では委員の任期満了に伴う交代があります。新旧委員による事業のスムーズな継続にも注意が必要です。新木まちづくり協議会、民生委員児童委員会、各自治会、各福祉施設など地域の各種団体との協力もまた大事になります。湖北地区社協はお年寄りから子供まで、地域の皆さんと共に安心して安全なまちづくりを目指して活動してまいります。

“地域の福祉はみんなで支えよう”を合言葉に、今年も各種イベントを企画し取り組んでまいります。皆様方の湖北地区社協への一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

湖北地区社会福祉協議会 会長 篠崎求



ふれあいサロンのご案内

1月の「あらかきふれあいサロン」では、小学2年の生徒たちと一緒に「お正月」「一月一日」「ふじの山」を大きな声で元気よく歌いました。高齢者の方が歌詞をよく覚えていて、大声で嬉しそうに歌っていたのが印象的でした。校長先生が「昔あそびは初め難しくても頑張れば必ず出来る」と話され、貝合わせ、百人一首、けん玉、コマ回しなどを始めました。子供が上手に遊ぶのを見て、「私も昔は上手だったのでやってみたい」と挑戦する方もいて、ほほえましい光景でした。



〈新木地区〉

2月 お休み
3月8日 お楽しみ食事会・落語
4月12日 みんなで認知症予防体操
問い合わせ 大立 ☎7187-2255

〈湖北地区〉

2月10日 ピアノ演奏を楽しみながら食事会
3月 お休み
4月21日 Y to K 春のコンサート
問い合わせ 長谷川 ☎7188-7080

健康麻雀教室

第八期生の募集です!

「賭けない! 飲まない! 吸わない!」で明るく、健康的に楽しめる健康麻雀を覚えてみませんか。仲間との楽しい会話と生きがい作りの場とした麻雀初めての方を対象とした教室です。講師から親切・丁寧な指導が受けられますので奮ってご参加ください。

期 間 平成29年4月～9月の6か月間
原則月2回、第1・第3金曜日
時 間 13時～16時
場 所 湖北スーパーマスタ3階 湖北地区社協事務所前
募 集 8名(麻雀未経験者且つ継続出席できる方に限る)
申込み 下記事務所へ電話で 2月28日(火)締切
(多数の場合は抽選)
参加費 1,000円(12回分・資料代)
問合せ 湖北地区社会福祉協議会事務所 ☎7187-2551
(月曜日～金曜日 9時30分～16時30分)



講師がパイの種類をやさしく説明

シニア楽々講座

シニアの皆様が、生き生きと楽しい生活が送れるような講演と、軽いリズム体操です。太鼓や小道具を使用し、椅子に座ってやりますので、運動しやすい服装で、皆様お誘いあってご参加下さい。

日 時 平成29年3月4日(土) 13時30分～16時30分
場 所 新木近隣センター (☎7188-2010)
講 師 山口江美先生 (NPO法人「鼓響」理事長)
参加費 無料 (空席があれば当日受付可)



うちの自治会・区 第12回上あらしき台自治会

12月にしては暖かい日曜日。上あらしき台自治会館を訪ね、会長の安藤寛さん(写真右)、副会長の片山恒雄さん(同左)、湖北地区社協の委員でもある城健夫さんらにお話を伺いました。

上あらしき台は世帯数約240世帯。それを8ブロックに分け会長1名、副会長1名、福祉担当3名、環境3名、広報、会計、防犯、幹事は各2名ずつの計16名で自治会を運営しています。任期は1年となっています。

自治会員の構成メンバーは65歳以上の家族がいる世帯は概略75%、70歳以上で30%、75歳以上で構成される世帯も15%以上あり、高齢化が進んでいるようです。

年間行事として春と秋に草取り、側溝掃除、公園の大掃除をしています。秋には古戸ゆうかり公園でお祭りを催し、福引きやお弁当、お茶、ビールを振る舞います。今年はハーモニカの上手な方を招き歌詞カードを配って歌い、200名を超える参加者で大いに盛り上がったそうです。

また敬老会の名称を今年から「菜の花会」と変え、昨年までは75歳以上で行っていましたが、今年は枠を広げて70歳以上としましたので35名の申し込みがあり、自治会館いっぱいになったそうです。若い人(70歳台前半)が増えたので話も弾み、テーブルを囲んで大いに盛り上がりました。食事をしながらカラオケも楽しみ、参加者からも好評を得たようです。

ごみ処理は2年前から市に委託したので、お祭りなどを行う経費が減ったのは残念ですが、助かったと思っている方もいるので難しいところです。

自治会として問題となっているのは「活性化」です。まず自治会館の利用効率を上げる事を目標に掲げ、日曜日は自由に使えるよう開放しています。これまでの主だった利用は10年以上続いている月3回月曜日午後に行っている健康体操グループ、今年から始まった椅子などを使いながら行う別の健康体操グループは月2回水曜日の午後に利用。自治会で麻雀卓を2卓購入し、毎週土曜日午後に健康麻雀サークルが利用しています。社協などで習ってきた健康麻雀初心者達が集まって楽しんでいますが、そこへ「ベテラン」も加わってきそうだとか。

元サラリーマンが多い中程度の自治会ですが、若い人達も入って来つつあり、自治会館の活用拡大など活性化に向けてそれなりに頑張っているようです。安藤会長、片山副会長もサラリーマンでしたが、新木近隣センター建設にも尽力した行動力のある元気な方々です。見習っていききたいですね。長い時間お話しいただきありがとうございました。

(左は特徴ある字体の自治会館看板)



ちょっとイイ話!

ある女性社協委員のつぶやき



近所の湖北中の男の子がね、声を掛けてきたのよ。この子は去年中一になって、今年の「あわんとり」でボランティアやったの。人懐っこい子でね(満面の笑み)。その子が言うには、去年の「こほく福祉まつり」でお兄ちゃんがボランティアやって楽しかったし勉強になったらしいのね。そしたら「僕もやりたい」って(笑)。こんど先生から「こほく福祉まつり」でボランティア募集があったら是非やりたいって言うのよ(女性は嬉しそうに)。最近の中学生はナマイキだなんて思った(個人の感想です)けど、こんな子もいるのよ。嬉しくなっちゃった!

おやっこひろば

おやっこひろばでは0歳児のママたちが交流できる時間を大切にしています。

子育てしてる中で悩んだり困ったりしていることをお互いにおしゃべり。「あっ、うちの子もそうなの!」と共有できる場になって、少しでも子育てを楽しめるようにお手伝いできたら嬉しいです。



〈おやっこひろば予定〉
2月16日 ベビーサイン
3月16日 お楽しみ会
4月20日 ママの健康講座

1月のベビーマッサージ



楽しいクリスマス会



おやっこルーム

子育て奮闘中のお母さん!忙しい毎日に疲れていませんか?

毎月1回、お子さんを連れて集まり楽しくおしゃべりできる場です。

季節を感じながらのんびり楽しみましょう!ぜひ親子で遊びにきてね♥

〈おやっこルーム予定〉

2月9日 みんなであそぼ(おひなさま)

3月9日 おはなし会(手遊びほか)

また会おうね!

4月13日 みんなであそぼ

(こいのぼり、カブト)



輪になって



新春映画会「鍵泥棒のメソッド」

恒例の新春映画会が1月15日(日)湖北地区公民館ホールで上映され、沢山の観客が初笑いで2時間余を過ごし、酉年をスタートさせました。

湖北地区社協委員が日ごろ知恵を出し合い、福祉事業の一環と位置付けて地域の方々に映画鑑賞の場を提供しています。上映前に「あんしんカード」DVDと消防署員の講話があり、「あんしんカード」の重要性が再認識されたと思います。

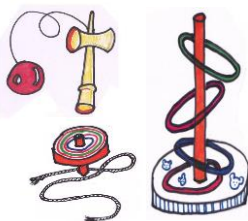
ほかの事業計画も含め、更なる地区社協への関心を高めていただきたく、委員一同努力しておりますので、皆様方の気軽な映画会へのご感想を事務局にお寄せいただければ幸いです。

湖北小バザーに参加

昨年の11月5日(土)午後、湖北小学校校庭でPTA主催のバザーが開催されました。

湖北地区社協は「けん玉」「コマ回し」「輪投げ」の“昔あそび”で参加しました。

当日は晴天で、バザーは大盛況。屋台もたくさん出店して大変なにぎわいでした。「昔あそび」にもたくさんの子供たちが訪れて、特に「輪投げ」が大好評でした。「けん玉」「コマ回し」も人気で子供たちも楽しい一日を過ごしていました。社協活動に応援でお手伝い参加してくださったご夫婦もおられ、大変助かりました。ありがとうございました。



編集後記

今年は「丁酉」(ひのととり)で、機が満ちて波乱が起きるとか。向こう三軒両隣、何があっても互助共助で乗り切りたいものです。自助の「あんしんカード」もお忘れなく。