

第60号(平成29年10月発行)
湖北地区社会福祉協議会

こほく地区社協だより

事務所：我孫子市中里335-1(スーパーマスタ湖北店 3階)
TEL/FAX：7187-2551(月～金)
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com(メールアドレス)
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は、民間の社会福祉活動推進を目的とし、営利を目的としない民間組織です。社会福祉事業法に基づき我孫子市にも設置されています。

◆◇11月～1月の当会関連行事◇◇ ご参加お待ちしております！

行事名	期日	場所	備考
こほく福祉まつり	11月23日(木・祝)	湖北地区公民館	2頁参照
新春映画会	1月21日(日)	湖北地区公民館	1頁参照
新木おやつこルーム	11月9日・12月14日・1月11日	新木近隣センター	4頁参照
おやつこひろば	11月16日・12月21日・1月18日	湖北地区社協事務所	10時～11時半
ふれあいサロン	新木 11月8日・12月13日・1月10日	新木近隣センター	3頁参照 10時～11時半
	湖北 11月17日・12月8日・1月19日	湖北地区公民館	★100円
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時	湖北地区社協事務所	半年間12回 ★1,000円
脳の健康教室	毎週 水曜日	湖北地区社協事務所	午前中
不登校学習相談会	11月14日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

2017年「こほく福祉まつり」のご案内 “11月23日(木・祝)湖北地区公民館にて開催”

地域の小、中、高の子供たちから、福祉関係者を含む大人たちまで、大勢の地域のボランティアの力が集まる地域住民交流の場「こほく福祉まつり」を今年も開催いたします。すっかり地域の一大イベントになりました。スローガンは「広げよう つなげよう 思いやりの心」です。

バザー、福祉団体の模擬店、小中高のポスター展示、吹奏楽や書道パフォーマンス、各種発表などを計画しています。バザーへの寄付品で秋野菜、冬野菜は大歓迎です。お電話をくだされば、こちらから受け取りに伺います。よろしくお願いたします。(詳細は次ページ参照)

新春映画会のご案内
2018年1月21日(日)10時から
湖北地区公民館ホールにて
入場無料 暖房完備 粗品進呈

「超高速参勤交代」

佐々木蔵之介、深田恭子、伊原剛志、寺脇康文、上地雄輔、六角精児 ほか



2017 こほく福祉まつり

～広げよう つなげよう 思いやりの心～

日時:11月23日(木・祝)10時～15時

場所:湖北地区公民館

ステージ発表

10時～15時

- ★エアロビクス(キャッツアイ)
- ★フラダンス(アロハ・フラ・オハラ)
- ★書道パフォーマンス
(晴天時は屋外)
・我孫子東高校 書道部
- ★寸劇とダンス
・新木小学校
- ★吹奏楽演奏
・湖北小学校 ・湖北中学校
・新木小学校



スタンプラリー

★スタンプを集めて景品をゲット!

バザー 11時～

(9時半～10時の間に入場整理券を公民館入り口で配布)

★地域の皆様からご提供いただいた品物

- ①雑貨②日用品③陶器
- ④寝具・タオル⑤食品など

★地元の新鮮野菜

人気商品のため売り切れ御免



キッズコーナー

- ★バルーンアート
- ★昔あそび
輪投げ, けん玉, こま
- ★作って脳トレ!
数字合わせパズル



介護予防ミニ講座

10:10～「紙芝居で学ぶ認知症予防」

10:40～「脳活ゲームで脳をイキイキ」

13:00～「ロコモを学んで転倒予防(体操)」

14:00～「杖・歩行器の種類と選び方講座」

★高齢者施設の紹介, 杖・歩行器の展示

★高齢者なんでも相談室の

「介護相談」「健康相談」

★栄養相談・介護食の試食

車いす体験コーナー

消防車, 救急車の展示
移動交番

★防火服の試着と写真撮影

★警察官の制服の試着

*雨天は消防展示と移動交番が中止

*緊急時は出動することがあります



模擬店 10:30～14:30

がっつりと「唐揚げおにぎり」

香る「コーヒー」

ボリュームたっぷりの「焼きそば」

ふわふわ「パン」・小物の販売など

マスコットキャラクターと写真撮影

千ーバくん, うなきちさん

ふさだだしおくん, あびかちゃん



問合せ: 湖北地区社会福祉協議会

TEL 04-7187-2551

月～金 9:30～16:30

脳 の 健 康 教 室

10月4日よりスタートしました。現在10時～10時45分までの11名と11時～11時45分までの11名、計22名の方達が来年3月までの6ヶ月間、毎週水曜日に簡単な読み書き計算、数字並べ等のトレーニングで脳を活性化しています。

まだ始まったばかりですが仲間どうし楽しく過ごせる時間が持てたら良いなと思っています。

健康麻雀教室



第9期生スタート！そして初の大会開催も！

読書の秋、食欲の秋、そして麻雀の秋？

いま麻雀教室は秋色に燃えています。10月6日(金)第9期生16名が集い、初めての麻雀に触れました。不安と期待に緊張の連続でしたが、講師ともども熱い取り組み姿勢に早くも“次回が楽しみ”の声も。

一方、9月15日(金)教室卒業生に講師も交えた初の麻雀大会を20名の参加者で開催しました。さすがOB！という方もいらっしゃいました。半チャンごとに組み合わせを変えて、楽しい会話と笑いの雰囲気の中で腕を競い合った秋の1日でした。

=ふれあいサロンのお知らせ=

家にこもらず、お仲間と一緒に軽く体を動かしたり、おしゃべりをしたり、楽しい時を過ごしてみませんか。お友達を誘って気軽にお出かけください。大勢の参加をお待ちしています。



新木地区・新木近隣センター
10時～11時半 100円
11月8日 騙されないための話
12月13日 クリスマス会
1月10日 お正月遊び交流会
問合せ 和田 7105-5132

湖北地区・湖北地区公民館
10時～11時半 100円
11月17日 折り紙(干支)
12月8日 クリスマス会
1月19日 悪徳詐欺防止のお話
問合せ 長谷川 7188-7080

「シニア楽々講座」のご報告

10月14日(土)新木近隣センターにおいて、新木地区まちづくり協議会と湖北地区社会福祉協議会の共催でシニア楽々講座が開催され、約36名の方が参加されました。

前半の1時間は、NPO法人「鼓響」理事長の山口江美先生より「もしもの時の心得」と題して講演があり、後半は全員が車座になり、太鼓やシェーカー等の小道具を使った健康リズム体操でこちよい汗をかきました。

次回は、来年3月24日(土)に第3回の開催が予定されています。

皆様方のご参加をお待ちしております。

我孫子福祉バザー

第41回あびこ福祉バザーは9月23日(土)アビイホールで午前10時30分から開催。

ホール前には開始前から長い列ができ、大盛況でした。



湖北地区社協委員も前々日の準備からお手伝いに入り、当日は赤いエプロンで食器や雑貨コーナーの売り子になりました。

約600人の来場者があり、売上金は健康測定器具の購入に充て、地域福祉に役立ててまいります。ありがとうございました。

秋の健康まつり

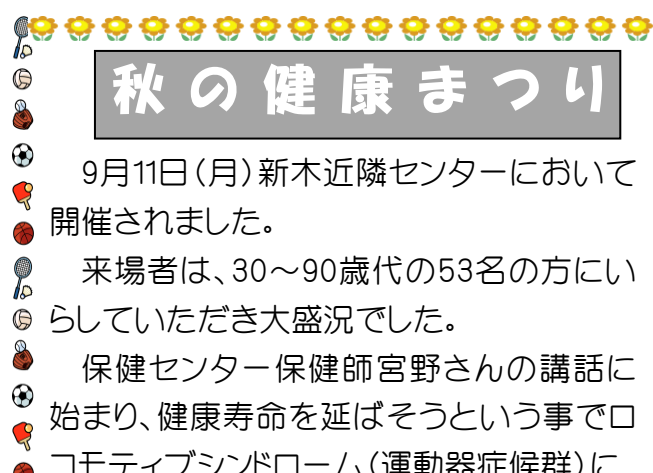
9月11日(月)新木近隣センターにおいて開催されました。

来場者は、30～90歳代の53名の方にいらしていただき大盛況でした。

保健センター保健師宮野さんの講話に始まり、健康寿命を延ばそうという事で口

コモティブシンドローム(運動器症候群)についてでした。

今回もまた体力測定、体組成計、血圧、骨年齢などの測定値を基に受ける健康相談は大好評でした。



おやっこルーム、おやっこひろば

子育て奮闘中のお母さん！ 忙しい毎日に疲れていたり、一人で悩むこととかありませんか？ 「おやっこルーム」と「おやっこひろば」は、毎月一回お子さんを連れて集まり、のんびりと楽しくおしゃべりをしながら、友達づくりをしていただく場です。

ぜひ親子で遊びに来てください。(問合せ 湖北地区社協 7187-2551)

11月9日 ベビーダンス
ママと一緒に楽しく踊りましょう
持ち物:抱っこひも、体温計、子どもの飲み物

12月14日 楽しいクリスマス会

1月11日 保健師による育児相談(5組要予約)
、おやっこ体操

場所 新木近隣センター 第2木曜日
毎回 10時~11時30分(受付開始9時45分)



11月16日 赤ちゃんフォト
〈新春バージョン〉

12月21日 クリスマスパティー

1月18日 ママのための癒しのヨガ
〈講師:坂井結美さん〉

場所 湖北地区社協事務所
毎回 10時30分~11時30分
(受付開始10時)

小・中・高・湖北特支で 認知症サポーター養成講座

85歳以上の3人に1人が認知症と言われる今、認知症は誰もがなる可能性のある病気です。平成27年度より、湖北・新木小6年生、湖北中、我孫子東高校3年生に、認知症を正しく理解し関わり方を学び、認知症の方とその家族の応援者となる「認知症サポーター養成講座」を実施しています。今年度からは、湖北特別支援学校も加わりました。

講義の前半は認知症とは何かを話し、後半は身近な事例の劇を見て、グループワークで理解を深めます。講義前、子どもたちの認知症へのイメージは「何もわからない人」「ボケた人」「困った人」などマイナス面の回答が多かったが、終わると「何もわからないわけではなく、日々辛く大変であることがわかった」「他人ごとではない」「家に帰ったら家族に伝えます」「困っている人がいたら助けたい」「大人になる前に聞いて良かった」など、しっかりと受け止め理解してくれています。

この講座を通じ『認知症になっても住みやすい湖北地区』にしていくために、一人ひとりが地域社会の一員であることを自覚し、地域のつながりの大切さを学ぶ機会にしていけたらと思います。

日帰り旅行に行きました

恒例となりました、70歳以上で一人暮らしの方々の日帰りバス旅行を10月2日、3日に湖北地区民生委員児童委員協議会と湖北地区社会福祉協議会の共催で開催し、69の方が参加されました。

今年は、ひたち海浜公園で紅葉し始めたコキア(ほうき草)の丘を散策し、那珂湊の魚市場で海の幸いっぱいのお食事と買い物を楽しみました。参加された皆さんの笑顔であふれた一日でした。



コキアの丘



シーサイドトレイン

編集後記 ご近所のコキアの色が緑から赤色に変わってきました。金木犀のいい香りもそろそろ終わりに近づいています。この時期、私たちのメインイベントである「こほく福祉まつり」の準備も大詰めを迎えています。今年も大勢の皆様のお越しをお待ちしております。